

**¿Cómo impulsar el bienestar de los niños? 5 consejos para la prevención de enfermedades**

* *A partir de la pandemia por Covid-19, siete de cada 10 padres limpian con más frecuencia juguetes y áreas de juego para los infantes en el hogar, según estudios.*

**Ciudad de México, 28 de abril de 2023.-** Juguetes, libros o acceso a un parque de diversiones, son los obsequios que probablemente pasan más por tu mente para consentir a tus hijos. Sobre todo en abril, mes del Niño, donde se busca materializar un sentimiento de amor a través de actividades y regalos. Sin embargo, el amor también puede mostrarse en el bienestar diario.

La clave está en construir un entorno saludable y para conseguirlo se requiere de un elemento necesario para conservar un ambiente protegido de los virus y bacterias: la limpieza. Por ello, Kärcher, la marca líder y experta en soluciones de limpieza, comparte una breve guía de higiene para que los pequeños puedan crecer sanos y felices en cada rincón de tu hogar.

**1.-Fomenta el lavado de manos**

Cultivar este hábito de autocuidado desde una temprana edad es crucial para prevenir enfermedades. De acuerdo con el [Centro para el control y la prevención de enfermedades](https://www.cdc.gov/handwashing/esp/why-handwashing.html#:~:text=No%20lavarse%20las%20manos%20perjudica,peque%C3%B1os%20en%20todo%20el%20mundo.), aproximadamente 1.8 millones de niños mueren cada año a causa de enfermedades diarreicas y relacionadas con neumonía. Entonces, la organización recomienda a la población lavarse las manos frecuentemente, sobre todo, después de estar en contacto con el alimento de una mascota, después de ir al sanitario, antes y después de comer, al terminar la hora de juego en exteriores, etc.

Ten presente esto y enseña a tus hijos la importancia del lavado de manos adecuado con los pasos de esta [guía](https://www.unicef.org/ecuador/media/9286/file/Doc%20Guia%20lavado%20de%20manos%20boceto%20final.pdf.pdf) de la UNICEF.

**2.-Limpia a profundidad las superficies**

Es muy común ver a los niños desplazarse en los pisos de la casa para jugar o simplemente distraerse, así que para garantizar un entorno higiénico, es necesario asear a profundidad los suelos de las salas, comedores, cocinas, habitaciones y demás zonas domésticas. Pues ahí es donde más proliferan gérmenes, virus y todo tipo de bacterias que pueden comprometer la salud de tus peques. Así que es menester establecer un programa estricto de limpieza que incluya las soluciones concebidas para acabar con los patógenos.

¿Cómo generar una experiencia de higiene absoluta en tu casa? La [**limpieza a vapor**](https://www.kaercher.com/mx/home-garden/limpiadoras-de-vapor.html) es uno de los métodos más poderosos para alcanzar este objetivo, pues elimina hasta el 99.99% de los coronavirus en suelos duros, azulejos, espejos, ventanas, superficies de vidrio, entre otros. No olvides sumar a tu rutina de higiene un **limpiador de vapor** que no necesite productos químicos y tenga un mejor rendimiento de limpieza que los métodos convencionales.

**3.-Limpieza de juguetes**

Un [estudio](https://www.ipsos.com/sites/default/files/ct/publication/documents/2020-07/ipsos_talk_8_comportamientos_que_cambian_despues_del_confinamiento.pdf) de la consultora Ipsos reveló que a partir de la pandemia, siete de cada 10 padres limpian con más regularidad los juguetes y áreas de juego de los menores en casa. Aunque no somos conscientes, un juguete puede ser realmente una peligrosa vía de transmisión de gérmenes, por lo que es necesario desinfectarlos con regularidad.

Los bebés y niños pequeños suelen convivir con los juguetes durante mucho tiempo e incluso llevarlos a la boca. Procura que el proceso de lavado incluya, además de agua y jabón. algún tipo de desinfectante para destruir a los microorganismos.

**4.-Aspira con regularidad**

La aspiración es fundamental para cuidar la salud de la familia, ya que elimina con más eficiencia el polvo de las superficies en comparación con las escobas tradicionales. ¿Cuál es la recomendación? Utiliza una [aspiradora](https://www.kaercher.com/mx/home-garden/aspiradora.html) con bolsa para atrapar de forma más confiable la suciedad. Algunos modelos como el VC1 de Karcher, ofrece un sistema de retiro de bolsa muy fácil , por lo que evita entrar en contacto con la suciedad y no genera polvo.

Tu aspiradora debe tener un papel protagónico en las actividades de limpieza doméstica, a través de su gran potencia, maniobrabilidad y flexibilidad, permitirá que los niños respiren hondo. Para que tu casa mantenga a raya a la suciedad se recomienda aspirar una vez al día si tienes mascotas o al menos dos veces por semana.

**5.- Mantén lejos las sustancias nocivas**

Guarda en un armario cerrado y de alto nivel los productos de uso doméstico que pueden representar un riesgo para la salud de tus hijos. Por ejemplo, alcohol, desinfectantes, productos de limpieza, pilas alcalinas, pinturas, medicamentos, entre otros.

**Niños rebosantes de felicidad**

Con los tips anteriores tus hijos disfrutarán de un hogar más saludable para ellos y para el resto de la familia. Te aseguramos que todos en casa lo agradecerán.

**Sobre Kärcher**

Kärcher es el proveedor líder de tecnología de limpieza en todo el mundo. La empresa familiar emplea más de 13,498 trabajadores en más de 127 filiales en 72 países. Para proporcionar un servicio de postventa continua en todo el mundo, dispone de 50 mil puntos de servicio en todos los países. Su pasión es tomarse en serio la responsabilidad de las personas, su cultura y su medio ambiente.

Para más información, visita [www.kaercher.com/mx](http://www.kaercher.com/mx)